

# CLINIQUE TIVOLI-DUCOS

## Régime sans résidu strict

Les 5 jours précédant l'intervention, le \_\_\_\_\_ :  
suivre le régime sans résidu (descriptif ci-dessous)

### INTERDITS



- ♦ Lait sauf le lait AL 110 (acheté en pharmacie), yaourt, petits-suisse, fromage blanc, fromages à pâte moisie (Roquefort, les bleus...) ou à pâte très fermentée (camembert...).
- ♦ Viandes grasses (porc, oie,...), viandes en sauce, fumée, frites, ragoûts, gibier, et la triperie.
- ♦ Poissons gras (thon, maquereaux, saumon, anguilles, harengs, sardines), poissons en sauce, crustacés en sauce, coquillages.
- ♦ Oeufs frits, omelette.
- ♦ Légumes secs, légumes frais (cuits ou crus).
- ♦ Pains frais, complet, seigle et pâtisseries.
- ♦ Pomme de terre sous toutes ses formes.
- ♦ Fruits cuits, crus, secs.
- ♦ Graisses, huile frite, mayonnaise et les sauces sous toutes ses formes.
- ♦ Cacao, chocolat, pâte d'amande.
- ♦ Epices, poivre, moutarde, ail, cornichons, piments.
- ♦ Eaux gazeuses, limonade, bière, cidre, alcools, jus de pomme, café fort, potages.

### AUTORISES



- ♦ Fromages à pâte ferme (gruyère, Hollande, Port-Salut, Saint Paulin, gouda).
- ♦ Viandes maigres, cuites sans matières grasses, jambon maigre, foie.
- ♦ Volaille sans la peau.
- ♦ Poissons maigres cuits sans matières grasses.
- ♦ Oeufs cuits sans matières grasses, bouillon de légumes filtrés.
- ♦ Pain très grillé, biscottes, gâteaux secs de type Petits Beurre.
- ♦ Pâtes, vermicelle, riz, semoule, tapioca.
- ♦ Beurre cru en petite quantité, gelée, miel, crème de marron, pâtes de fruits.
- ♦ Eaux plates, tisane, café ou thé légers (+ sucre possible), jus de raisin ou d'orange bien filtrés.

-----  
**EXCEPTIONNELLEMENT, vous pouvez prendre au petit déjeuner : café au lait, chocolat.**