Numéros utiles

Urgence secrétariat endométriose : 05.64.10.16.20

ifemendopostop@gmail.com

Urgence soir et week-end :

Clinique Tivoli : 05.56.11.60.00

Si chirurgie digestive :
hobendativoli@gmail.com

Service facturation clinique

05.56.11.60.09

Arrêt de travail :

Heures d'ouvertures du secrétariat

9h à12h et 14h à18h du lundi au jeudi

9h à 12h et 14h à17h le vendredi

Consignes post opératoires

Centre Endométriose
Clinique Tivoli Ducos
33000 Bordeaux

Dr DENNIS Thomas
Dr MERLOT Benjamin
Pr ROMAN Horace

Le jour de votre sortie clinique

1. Venir chercher votre arrêt de travail au secrétariat du Centre endométriose.
2. Vérifier vos ordonnances de sortie avec la secrétaire (anticoagulant = anesthésiste).
3. Prévoir votre rendez vous post opératoire avec votre chirurgien.
4. Informer votre cabinet infirmier de votre sortie.
5. Passer à l'accueil de la clinique pour le règlement de votre chirurgie et avoir votre facture pour la mutuelle.

Votre alimentation en post opératoire

(Pendant 3 à 4 jours)

- **Mangez Fractionné** : il est préférable de faire 6 « petits » repas que 3 « gros »
- **Privilégiez** : légumes et fruits cuits, bouillon, potage, purée, yahourt, compotes ...
- **Evitez** : œufs, choux, lentilles, oignons, champignons, eaux gazeuses, lait ; les aliments gras, fruits et légumes crus, l'alcool…

Gestion de la douleur

- Il faut entre 10 et 15 jours pour « évacuer » les gaz de la coelioscopie, il est normal de ressentir un inconfort au niveau abdominal, costal et sous claviculaire. Cela va disparaitre.
- **Bien vous hydrater** : si vous rencontrez des difficultés pour aller à la selle, vous pouvez prendre un laxatif type « Lansoyl », pensez également au jus de fruits : raisin, pomme, pruneaux.
- **Ne portez pas** de charge lourde, marchez raisonnablement, reprise de la conduite entre 10 et 15 jours suivant votre chirurgie.
- **Pas de bain, ni de rapports sexuels pendant 6 semaines (à repréciser avec votre chirurgien)**

Ce qui doit vous alerter : nous appeler !

- **De la fièvre : supérieure ou égale à 38°**
- **Une douleur vive, inhabituelle** qui ne passe pas avec les antalgiques.
- **Un saignement important** : au niveau vaginal en quantité supérieure à des règles notamment en cas d'hystérectomie ou de résection vaginale ➔ il peut exister des saignements vaginaux en faible quantité pendant 3 semaines à 1 mois : cicatrisation et chute d'escarre.