

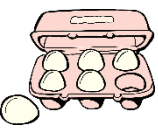
ALIMENTATION PAUVRE EN FIBRES

A débiter le

AUTORISÉS



Laitages, entremets, yahourts, petits suisses, fromages blancs naturels et aromatisés, faisselles fromages



Viandes, volailles, poissons, œufs, jambon blanc et Bayonne, abats, coquillages et crustacés cuits non épicés, charcuteries sans excès non épicées



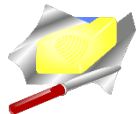
Biscottes riz soufflé nature ou chocolaté pain grillé, pain blanc ou de campagne pain de mie, pâtes riz semoule céréales, farine, tapioca, maïzena, pomme de terre



Fruits cuits pelés, fruits au sirop (sauf prunes, cerises, raisin et pruneau) compotes, banane, mûres



Sucre, bonbons, confitures, miel, gelée, confiture, chocolat, cacao, gâteaux et biscuits secs, tarte aux fruits cuits



Huile, beurre, crème fraîche de préférence après cuisson



Sans excès : herbes aromatiques, moutarde, ketchup, sel, poivre, vinaigre, jus de citron, épices



Eaux, thé, tisane, sirops de fruits, eau gazeuse selon tolérance

INTERDITS

Lait en boisson en grande quantité, produits laitiers contenant des fruits ou légumes, fromages au noix, aux fruits au cumin

Triperies, escargots, plats cuisinés, en conserve, surgelés ou frais contenant légumes et fruits (type cassoulet, choucroute...)

Céréales et pains complets (à base de son et de graines) et/ou contenant des fruits ou des légumes ; viennoiseries contenant des fruits, muesli

Tous les légumes crus et cuits, tous les légumes secs (haricots, lentilles, pois cassés, pois chiches, châtaignes, maïs...)

Fruits crus, fruits gras (olives, noix, amandes, cacahouètes) fruits secs (raisins, pruneaux, dattes ...)

Pâtisserie grasse, aliments glacés en quantité importante

Matière grasse cuite et fritures en excès, ragoût

Condiments (câpre, cornichon) ail, échalote

Boissons alcoolisées, jus de fruits ou de légumes, nectar de fruits, eau riche en magnésium (type Hépar®, Contrex®)

Pour toutes questions relatives à votre régime sans résidu vous pouvez contacter Me Emiliane Rolland diététicienne de la clinique : e.rolland@clinique-tivoli.com